

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.02.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 60 | | | | 54,48 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.) | 75/15 | | | | 193,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | | | 274,4 |
| Чай с лимоном с зефиром | 200/7/40 | | | | 168,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | | 762,47 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 60 | | | | 54,48 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.) | 75/15 | | | | 193,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | | | 274,4 |
| Чай с лимоном с зефиром | 200/7/40 | | | | 168,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп лапша домашняя с цып | 250/25 | | | | 149,08 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/15 | | | | 176,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | | 1 233,81 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 | | | | 123,56 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.) | 75/25 | | | | 193,76 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | | | 329,28 |
| Чай с лимоном с зефиром | 200/7/40 | | | | 168,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп лапша домашняя с цып | 250/25 | | | | 149,08 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/15 | | | | 176,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | | 1 357,78 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 | | | | 123,56 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.) | 75/25 | | | | 193,76 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | | | 329,28 |
| Чай с лимоном с зефиром | 200/7/40 | | | | 168,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | | 886,44 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 140 | | | | 126,51 |
| Чай с сахаром | 200 | | | | 61,42 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.02.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 259,12 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 | 18,85 | | | 123,56 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.) | 75/25 | 39,16 | | | 193,76 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,41 | 128,353 | 6,71 | 329,28 |
| Чай с лимоном с зефиром | 200/7/40 | 13,04 | | | 168,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | 30 | 2,49 | 71,19 |
| Итого за день | | 82,95 | | 9,20 | 886,44 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Суп лапша домашняя с цып | 250/25 | 16,62 | | | 149,08 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/15 | 8,22 | | | 176,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 29,77 | | | 471,34 |
| Старшие | | | | | |
| Суп лапша домашняя с цып | 250/25 | 16,62 | | | 149,08 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/15 | 8,22 | | | 176,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 29,77 | | | 471,34 |
| Работники | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 144,5 | 4,83 | | | 130,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,88 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 263,21 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.02.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 6,11 | | | 108,34 |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 9,62 | | | 86,22 |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 | 18,85 | | | 123,56 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,15 | | | 84,8 |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055 | 55 | 19,00 | | | 168,58 |
| Пирожное "Муравейник" 0,035 | 35 | 12,00 | | | 152,71 |
| Суп лапша домашняя с цып | 275 | 16,62 | | | 149,08 |
| Котлеты "Крестьянские" с маслом | 80 | 38,41 | | | 226,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,41 | | | 329,28 |
| Каша ячневая вязкая | 180 | 6,02 | | | 162,65 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 5,98 | | | 67,06 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,88 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |